



**Geir Magne Andersen (bildet) har arbeidet med alternative behandlingsteknikker med urtemedisin og kosthold som spesialfelt. De siste 16 årene har han holdt over 2000 forelesninger i Skandinavia. I denne artikkelen skriver han om sykdomsfremkallende mikroorganismer som kan være årsaken til mange sykdommer.**

Geir Magne Andersen  
Ki-Terapeut – Foreleser

Uønskede mikroorganismer kan ligge latent i kroppen og øke faren for utvikling av kroniske betennelser og livsstilssykdommer som smerter, diabetes, høyt blodtrykk, hjerte- karsykdommer, revmatisme, beinskjørhet, astma, kols og kreft er noen sykdommer som kan utvikles.

#### «Verden blir mindre»

Normalt tenker vi bare over smitte og smittefare når vi blir akutt syke. Langreist mat sammen

# Føler du deg syk?

## Sykdomsfremkallende mikroorganismer kan være årsaken!

med reiser til fremmede kulturer eksponerer oss mer for sykdomsfremkallende miljøer, mat og mikroorganismer. Har vi et godt immunforsvar er ikke dette noe problem, for de fleste, men dersom immunforsvaret svekkes og ikke takler de fremmede mikroorganismene «inntrengerne» øker risikoen betraktelig for utvikling av sykdom.

#### Mikroorganismer våre venner og fiender

Mikroorganismer (bakterier, virus, parasitter og sopp / muggsopp) har de senere år vist seg å være årsak til en rekke sykdommer som tidligere har vært tilskrevet dårlig livsstil, arv og genfeil. Dersom forskning som blant annet er publisert i Illustrert Vitenskap er riktig må vi i fremtiden forholde seg mer til smittefare og legge større vekt på forebyggende tiltak i forhold til smitte. De mener også at vi i fremtiden må vise mer vilje og åpenhet for å bedre kunnskapen på området slik at det kan utvikles nye og effektive komplimenterende behandlinger mot en rekke kroniske sykdommer.

#### Historie

Nederlenderen Anton Van Leeuwenhoek var den som først oppdaget bakteriene (1674). Louis Pasteur og Robert Koch forsket videre på bakterier, og grunnla en egen bakteriologisk vitenskap. For ca. 80 år siden gikk forsker Royal Rife ut med sine resultater der han mente at overbelastning av uønskede mikroorganismer over tid var årsak til de fleste sykdommer. 30 år senere har Lege og forsker Hulda Clarke bekreftet mye av det samme. I sine bøker beskriver hun detaljert hvordan vi forgiftes av latente uønskede mikroorganismer, tungmetaller, tilsetningsstoffer og toksiner over tid slik at kroppens celler og funksjoner skades og sykdommer oppstår.

Det er kjent at mikroorganismer er årsak til en rekke sykdommer. Det er utviklet medisiner for magesår der årsaken er *Helicobacter Pylori* og vaksiner som skal forebygge livmorhals kreft på grunn av Humant papillomvirus HPV.

**Cytomegalovirus (CMV)**  
Hulda Clarke mente bestemt at Cytomegalovirus hadde en medvirkende årsak til utvikling av kreft. Cytomegalovirus (CMV) er et virus som infiserer kroppens celler og gjør at de blir forstørret. CMV er en type herpesvirus og er svært utbredt blant både mennesker og dyr. Ved 40 årsalderen regner helsemyndighetene med at ca. 60 % av befolkningen i dag er smittet med CMV.

Forskergrupper som publiserer noen av sine resultater i bladet Illustrert Vitenskap mener å ha belegg for påstander om at overbelastning med for eksempel katteparasitten *Toxoplasma Gondii* ikke bare utvikler *Toxoplasma*, men kan også være en mulig årsak til utvikling av schizofreni. *Toxoplasma* kan gi alvorlige fosterskader dersom gravide kvinner smittes for første gang under svangerskapet. Personer som tidligere er smittet utvikler antistoffer som beskytter mot sykdommen.

Undertegnede deltok for noen år tilbake på et foredrag i Norrköping der representanter fra det Karolinska Universitetssykehus i Stockholm holdt foredrag om temaet CMV. Lederen for prosjektet bekreftet at det kunne være en sammenheng da CMV var tilstede i et stort antall av kreftpasientene som deltok i studiet.

Smitte av *Toxoplasma gondii* kan overføres via vevsycyster og et stadium som skilles ut i avføringen fra smittebærende katter. Smitte kan skje ved direkte kontakt med avføring fra katter, blant annet ved rengjøring av katekassen, hagearbeid og i sandkassen der barn leker. Andre smitekilder kan være konsum av rått eller ufullstendig varmebehandlet kjøtt og kjøttprodukter, spesielt fra sau og gris, men grønnsaker, frukt og bær som ikke er vasket er også smitekilder. Utenlandsreiser og fremmede kulturer øker også smittefaren.

#### Brystkreft og museviruset

De mener også at museviruset mouse mammary tumorvirus kan være en mulig årsak til utvikling av brystkreft i opp til 40 % av tilfellene. I 1995 dokumenterte Beatriz ved Mount Sinai School of medicine i New York at 39 % av

svulstene hos 300 kvinner med brystkreft inneholdt et bestemt gen fra MMTV. Smitten spres hos mennesker via kontakt med smittebærende mus. Smitten tas opp gjennom mat og smitter i første omgang immunforsvarsceller i tarmen. De infiserte cellene transporterer virus til melkekjertlene som først infiseres når kjertlene begynner å utvikle seg i puberteten. Risikoen for kreft øker med hvor mange celler som infiseres.



sopp som vokser som mycel / flettverk av sopptråder og vanligvis produserer store mengder sporer som oftest er mikroskopiske formeringsenheter hos visse organismer som kan gi opphav til en ny organisme uten at to celler har smeltet sammen. Sporer finner man hos bakterier, sopp og hos grønne karsporeplanter (bregner, sneller, kråkefotplanter m.fl.). Mugg kan spre seg i luften, og muggsopp kan vokse på matvarer og være årsak til allergiske reaksjoner som hodepine, tretthet og flere såkalte «innklimasykdommer». Enkelte muggsopptyper kan gi en lang rekke alvorlige sykdommer blant annet lever og lungesykdommer. **Aflatoxin** er en type muggsopp fra mat og de vanligste kildene til Aflatoxin er nøtter, pasta, ris, honning- tørket frukt, brød, sirup øl og vin. Overbelastning med aflatoxin kan være årsak til kronisk betennelse og ses i forbindelse med utviklingen av leverbetennelse og leverkreft / hepatocellulært karsinom (HCC).

**PARAVIX:** Hemmer vekst av uønskedemikroorganismer.

#### FAKTA

### Informasjon

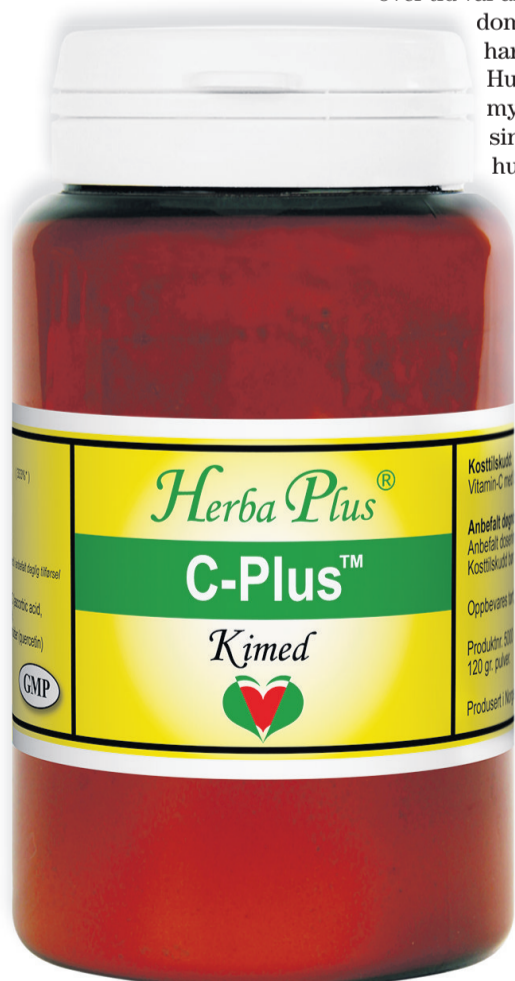
Det er mye litteratur om skadelige mikroorganismer som ofte overses i jakten på de virkelige årsaker til forskjellige sykdommer. En lang rekke sykdommer ses i sammenheng med flere hundre forskjellige mikroorganismer. Gode forebyggende tiltak kan gjøres gjennom livsstil, mat og bruk av naturmidler som stimulerer immunforsvaret og hemmer mikroorganismenes vekst på en naturlig måte. Utfordringen i fremtiden er vilje til forskning og utvikling nye behandlingsformer som forsterker og kompletterer dagens allerede gode behandlingsformer. Ønsker du mer informasjon om mikroorganismer, naturlig forebygging og behandling ta kontakt med vår informasjonstelefon så får du vite hvem som er din lokale Ki-Terapeut med gode naturmedisinske kunnskaper.

Vil du vite mer om hvordan du kan utdanne deg som naturterapeut ta kontakt for nærmere informasjon og studieplan.

Utdannelsen foregår lokalt i Ringsaker.

Informasjonstelefon:  
62 34 41 44  
Telefaks: 62 34 41 45  
E-Post:  
firmapost@herbaplus.no

Geir Magne Andersen  
Ki-Terapeut  
Foreleser



**C-PLUS:** Viktig antioksydant. Godt for kroppens hormoner, kollagen, bindevev, brus og tenner.

#### Kan virus og bakterier gjøre oss tykke og overvektige?

Hvorfor kan enkelte mennesker spise så mye de vil uten å legge på seg, mens andre nesten ikke spiser noe og sliter en konstant en kamp mot vekten. Det kan være mange årsaker til dette, men i 2001publiserte den Indiske legen Nikhil Dhurandhar resultater som om tyder på at overvekt kan for enkelte skyldes virus, som på denne måten er en «smittsom» sykdom. I dyreforsøk viste han til at adenovirus-36 (AD-36) virus og Firmicutes spres raskt i blodet og hopes opp i kroppens fettvev. Forsøk på mus og kylling viste at viruset kan spre fedme fra ett individ til en hel gruppe. Undersøkelser viste også at nesten 1 av 3 overvektige personer var smittet med viruset. Bakterier spiller en viktig rolle i fordøyelsen og nedbrytning av maten, og i 2006 viste Jeffery Gordon ved Washington University i 2 undersøkelser at det var forskjell på bakteriesammensetningen i tarmen hos tykke og slanke mennesker. Balanse i tarmbakteriene mistenkes derfor å være en sannsynlig årsak til fedme.

**Muggsopp** eller skimmel er