



Geir Magne Andersen (bildet) har arbeidet med alternative behandlingsteknikker med urtemedisin og kosthold som spesialfelt. De siste 15 årene har han holdt over 2000 forelesninger i Skandinavia innen alternativ medisin med urtemedisin, kosthold og forskjellige terapiteknikker som hovedtemaer.

Nå vil han dele sine erfaringer med Ringsakerns lesere. Gjennom en serie på flere artikler vil han belyse problemer og gi deg tips som kan gjøre hverdagen lettere og bedre.

I denne utgaven av Ringakern dreier det seg om uønskede mikroorganismer og faren for utvikling av sykdommer.

Vi smittes av sykdomsfremkallende mikroorganismer – bakterier, virus, parasitter og sopp

Vi har i de foregående artikkelens av Ringsakern sett på forholdet mellom skolemedisinske og alternative behandlinger, farene for betennelser og livsstilssykdommer som smerter, diabetes, høyt blodtrykk, hjerte- karsykdommer, revmatisme, beinskjørhet, astma, kols og kraft ved ustabil blod-sukker, ubalanse på fettstoffer Omega 3 og 6 «fettfella», og mat-intoleranse. Denne gangen dreier det seg om uønskede mikroorganismer og faren for utvikling av sykdommer.

«Verden blir mindre»

Vi reiser mer og eksponeres oss for fremmede kulturer i form av miljø og mat. I tillegg er det også mer vanlig med langreist mat. På denne måten utsetter vi oss også for smitte av fremmede mikroorganismer som ikke er vanlig i vår del av verden. Har vi god helse med et godt fungerende immunforsvar er ikke dette noe problem for de fleste, men den dagen immunforsvaret ikke takler de fremmede inntrengerne kan vi stå ovenfor noe som over tid kan gjøre oss syke.

Normalt tenker vi bare over smitte og smittefare når vi blir akutt syke. Det dette dreier seg om er det vi smittes av som bare ligger der på lur og skaper toksiske miljøer til immunforsvaret ikke lenger klarer å holde det i sjakk.

Mikroorganismer våre venner og fiender

Mikroorganismer (bakterier, virus, parasitter og sopp /mugg-sopp) har de senere år vist seg å være årsak til en rekke sykdommer som tidligere har vært tilskrevet dårlig livsstil, arv og genfeil.

Er denne forskningen riktig må vi i fremtiden forholde seg mer til smittefare og legge større vekt på forebyggende tiltak i forhold til smitte. Med vilje og åpent sinn kan denne kunnskapen i fremtiden åpne for at det kan utvikles nye og effektive komplementære behandlinger mot en rekke kroniske sykdommer.

Historie

Nederlenderen Anton Van Leeuwenhoek var den som først oppdaget bakteriene (1674). Louis Pasteur og Robert Koch forsket videre på bakterier, og grunnla en egen bakteriologisk vitenskap.

For ca. 80 år siden gikk forsker Royal Rife ut med sine resultater der han mente at overbelastning av uønskede mikroorganismer over tid var årsak til de fleste sykdommer. Disse uttalelsene falt ikke i god jord hos myndighetene og han ble senere straffet for sin forskning. Senere har Lege og forsker Hulda Clarke bekreftet mye av det samme. I sine mange

bøker beskriver hun detaljert hvordan mikroorganismer, tungmetaller og annen forgiftning med toksiner over tid vil skade vår kropp og gjøre oss syke. Dette er belastninger som oftest ikke gjør oss akutt syke, men øker risikoen for sykdommer over tid. Giftstoffene mikroorganismene produserer gjennom sin sykklus blir liggende som toksiske belastninger og vil blant annet kunne være årsak til inflammasjon og betennelser.

Cytomegalovirus (CMV)

Hulda Clarke mente bestemt at Cytomegalovirus hadde en medvirkende årsak til utvikling av kreft. Cytomegalovirus (CMV) er et virus som infiserer kroppens celler og gjør at de blir forstørret. CMV er en type herpesvirus og er svært utbredt blant både mennesker og dyr. Ved 40-års alderen regner helsemyndighetene med at ca. 60 % av befolkningen er smittet med CMV.

Undertegnede deltok for noen år tilbake på et foredrag i Norrköping der representanter fra det Karolinska Universitetssykehus i Stockholm holdt foredrag om temaet CMV. Lederen for prosjektet bekreftet at det kunne være en sammenheng da CMV var tilstede i et stort antall av kreftpasientene som deltok i studiet.

Det at mikroorganismer er årsak til en rekke sykdommer er allerede godt kjent. Det er utviklet medisiner for magesår der årsaken er *Helicobacter Pylori* og vaksiner som skal forebygge livmorhalskreft på grunn av Humant papillomvirus HPV.

Dette viser jo at de gamle leger og

forskere hadde rett i sine påstander at uønskede mikroorganismer kan belaste våre celler og funksjoner ved at de skader vårt indre miljø og gjør oss syke.

Forskergrupper som publiserer noen av sine resultater i bladet *Illustrert Vitenskap* mener å ha belegg for påstander om at overbelastning med for eksempel katteparasitten *Toxoplasma Gondii* ikke bare utvikler *Toxoplasmosis*, men det kan også være en mulig årsak til utvikling av schizofreni. *Toxoplasmosis* kan gi alvorlige fosterskader dersom gravide kvinner smittes for første gang under svangerskapet. Personer som tidligere er smittet utvikler antistoffer som beskytter mot sykdommen.

Undertegnede holder foredrag på Alternativ Helse og Velvære sitt 10-års jubileum i Teatersalen Brumunddal 11. september. Programmet er stoffskifte, kosthold og kroppens evne til å produsere balansert energi. Kontakt Alternativ Helse og Velvære for nærmere informasjon om programmet.

Smitte av *Toxoplasma gondii* kan overføres via vevscyster og et stadium som skilles ut i avføringen fra smittebærende katter. Normale smittekilder kan derfor være direkte kontakt med avføring fra katter, blant annet ved rengjøring av katekassen, hagearbeid og i sandkassen der barn leker. Andre smittekilder kan være konsum av rått eller ufullstendig varmebehandlet kjøtt og kjøttprodukter, spesielt fra sau og gris, men grønnsaker, frukt og bær som ikke er vasket er også smittekilder. Utenlandsreiser og fremmede kulturer øker også smittefaren.

Museviruset "Mouse Mammary"

De mener også at museviruset "Mouse Mammary Tumor-virus" kan være en mulig årsak til utvikling av brystkreft i opp til 40 % av tilfellene. I 1995 dokumenterte Beatriz ved Mount Sinai School of medicine i New York at 39 prosent av svulstene hos 300 kvinner med brystkreft inneholdt et be-

stemt gen fra MMTV. Smitten spres hos mennesker via kontakt med smittebærende mus. Smitten tas opp gjennom mat og smitter i første omgang immunforsvars-celler i tarmen. De infiserte cellene transporterer virus opp til melkekjertlene som infiseres først når kjertlene begynner å utvikle seg i puberteten. Jo, flere celler som infiseres – jo, mer øker risikoen for brystkreft.

- Kan virus og bakterier gjøre oss tykke og overvektige?

Hvorfor kan enkelte mennesker spise så mye de vil uten å legge på seg, mens andre nesten ikke spiser noe og sliter en konstant en kamp mot vekten. Det kan være mange årsaker til dette, men i 2001 publiserte den Indiske legen Nikhil Dhurandhar resultater som om tyder på at overvekt kan for enkelte skyldes virus, og var på denne måten en «smittsom» sykdom. I dyreforsøk viste han at adenovirus-36 (AD-36) virus og Firmicutes spres raskt i blodet og hopes opp i kroppens fettvev. Forsøk på mus og kylling viste at viruset kan spre fedme fra ett enkelt dyr til en hel gruppe. Undersøkelser viste også at nesten 1 av 3 overvektige personer var smittet med viruset. I 2006 viste Jeffery Gordon ved Washington University i 2 undersøkelser at bakterier som spiller en viktig rolle i fordøyelsen ved å bryte ned maten mistenkes å være en sannsynlig årsak til fedme. Forsøkene viste at det var forskjell på bakteriesammensetningen i tarmen hos tykke og slanke mennesker.

Muggsopp eller skimmel er sopp som vokser som mycel / flettverk av sopptråder og vanligvis produserer store mengder sporer som oftest er mikroskopiske formeringsenheter hos visse organismer som kan gi opphav til en ny organisme uten at to celler har smeltet sammen. Sporer finner man hos bakterier, sopp og hos grønne karsporeplanter (bregner, sneller, kråkefotplanter m.fl.).

Mugg er fremveksten av slik sopp på organisk materiale. Det ser vanligvis ut som et loddet eller dunete lag og kan ha flere farger som avhenger av arten. Mugg kan vokse på matvarer i og utenfor lukkede beholdere, i kjø-

leskap og i fuktige områder i hus. De er ikke fotosyntetiske og trenger ikke sollys. Mugg trenger organisk næring og fuktighet. Muggsopp kan forårsake allergiske reaksjoner, slik som hodepine, tretthet samt flere såkalte «innneklimasykdommer». Enkelte muggsopptyper kan gi en lang rekke alvorlige sykdommer blant annet lever og lungesykdommer. **Aflatoxin** er muggsopp fra mat og de vanligste kildene til Aflatoxin er nøtter, pasta, ris, honningtørket frukt, brød, sirup øl og vin. Overbelastning kan være årsak til kronisk skjult inflammasjon og betennelse med påfølgende sykdommer. Aflatoxin kan angripe leveren og ses i forbindelse med utviklingen av leverbetennelse og leverkreft / hepatocellulært karsinom (HCC).

Forskeren Royal Rife og lege Hulda Clarke har skrevet mange bøker om emnet. De har satt en hel rekke sykdommer i sammenheng med flere hundre forskjellige mikroorganismer. Gode forebyggende tiltak gjøres gjennom livsstil, mat og bruk av naturmidler som kan hemme mikroorganismenes vekst og stimulere immunforsvaret på en naturlig måte.

Spørsmålet er om det i fremtiden er vilje til å se nærmere på denne kunnskapen slik at det kan utvikles nye behandlingsformer som forsterker og kompletterer dagens allerede gode behandlingsformer.

Mange av Ki-Terapeutne kan mye om mikroorganismer. Ønsker å vite mer ta kontakt med oss så får du vite hvem som er din lokale Ki-Terapeut med spesialopplæring på området. Vil du vite mer om hvordan du kan utdanne deg som naturterapeut ta kontakt for nærmere informasjon og studieplan. Ut-dannelsen foregår lokalt i Ringsaker.

Info-telefon: 62 34 41 44

Telefaks: 62 34 41 45

E-Post:

firmapost@herbaplus.no

Geir Magne Andersen
Ki-Terapeut
Foreleser